

Guion formación EMG y Readaptación deportiva por Josep Caballero

- 1. Introducción a la electromiografía.**
 - 1.1 Campos de actuación de la electromiografía.
 - 1.2 Tipos de electromiografía.

- 2. Bases Fisiológicas.**
 - 2.1 Registro de la señal electromiografía.

- 3. Ley de Henneman. (Principio del tamaño).**
 - 3.1. Fuerza vs Actividad eléctrica.
 - 3.2 Modelo de la contracción muscular.

- 4. Parámetros de análisis en electromiografía.**
 - 4.1 Amplitud de la señal.
 - 4.1.1 On/Off.
 - 4.1.2 Patrones musculares
 - 4.2 RMS (Root-mean-square)
 - 4.2.1 Reclutación unidades motoras activas.
 - 4.2.2 Sincronismo/Asincronismo entre músculos.
 - 4.2.3 Simetrías/Asimetrías entre músculos.
 - 4.3 Inhibición vs Sobre activación.
 - 4.3.1 Asimetría/Limite/Normalidad
 - 4.4 MVC (Máximo Voluntary Contractions)
 - 4.4.1 MVC vs RMS
 - 4.4.2 MVC y Plasticidad Nerviosa.
 - 4.4.3 MVC Normalidad/alteración.
 - 4.5 RMS %.
 - 4.5.1 Umbrales actividad muscular.

- 5. Mapa de aplicaciones y casos clínicos.**
 - 5.1 Prevención de lesiones.
 - 5.2 Alteraciones musculares.
 - 5.3 Trabajo personalizado.
 - 5.4 Readaptación deportiva y EMG.

- 6. Principios básicos de la lesión muscular.**
 - 6.1 Clinical Practice Guidelines for muscle injuries.
 - 6.2 Etapas reparación muscular.
 - 6.3 Fisiología lesión muscular.
 - 6.4 Regeneración muscular vs fibrosis muscular.
 - 6.5 Base teórica de la lesión muscular.
 - 6.6 Carreras musculares.
 - 6.7 Localización lesión muscular.
 - 6.8 Orientación fibrilar.
 - 6.9 Tipos de contracción muscular.

7. Ejercicio según estado del musculo.

- 7.1 Cartas a jugar por el fisioterapeuta en la lesión muscular.
- 7.2 Líneas fasciales en el miembro inferior.
- 7.3 Valoración muscular global con el "Over Head Squat Test".
- 7.4 Regulación líneas fasciales.
 - 7.4.1 Inhibición.
 - 7.4.2 Estiramientos.
 - 7.4.3 Potenciación.
 - 7.4.4 Integración.

8. Práctica valoración Muscular.

- 8.1 Over Head Squat Test análisis.
- 8.2 Over Head Squat Test intervención.
- 8.3 Emg aplicada a la readaptación deportiva práctica.

9. Dudas y preguntas.

Un saludo, Josep Caballero. Numero de colegiado 6317.